



Resource® 2.0+fibre

Hochkalorische Trinknahrung mit löslichen Ballaststoffen



Resource® 2.0+fibre ist:

- Hochkalorisch – 400 kcal/Flasche
- Eiweißreich – 18 g Eiweiß/Flasche
- Mit löslichen Ballaststoffen – 5 g/Flasche
- Zur ausschließlichen Ernährung geeignet
- Glutenfrei
- Lactosearm < 1 g / 100 ml
- In 6 verschiedenen Geschmacksrichtungen erhältlich

Indikationen:

- Erhöhter Energie- und Nährstoffbedarf (z.B. bei konsumierenden Erkrankungen)
- Drohende oder bestehende Mangelernährung, insbesondere bei Kau- und Schluckbeschwerden, Anorexie und unerwünschtem Gewichtsverlust sowie Appetitlosigkeit
- Flüssigkeitsrestriktion (z.B. bei Herzinsuffizienz)

Dosierung:

- Zur ausschließlichen Ernährung: Empfehlung des Arztes beachten.
- Zur ergänzenden Ernährung: 1–3 Portionen täglich

Lagerung:

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet, kühl und trocken lagern. Geöffnete Flasche wiederverschließen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren.

Nährstoffe in Resource® 2.0+fibre

		100 ml	200 ml
BRENNWERT			
	kcal	200	400
	kJ	840	1680
Fett (39% kcal)	g	8,7	17,4
Kohlenhydrate (40,5% kcal)	g	20,2	40,4
Ballaststoffe (2,5% kcal)	g	2,5	5,0
Eiweiß (18% kcal)	g	9,0	18,0
Salz (=Na (g) x 2,5)	g	0,25	0,50
MINERALSTOFFE			
Natrium	mg	100	200
Chlorid	mg	110	220
Kalium	mg	210	420
Calcium	mg	175	350
Phosphor	mg	120	240
Magnesium	mg	20	40
Eisen	mg	1,5	3
Zink	mg	1,7	3,4
Kupfer	mg	0,20	0,40
Jod	µg	20	40
Selen	µg	12	24
Mangan	µg	0,32	0,64
Chrom	µg	6,5	13
Molybdän	µg	15	30
Fluorid	mg	0,15	0,30
VITAMINE			
Vitamin A	µg	165	330
Vitamin D	µg	2	4
Vitamin K	µg	15	30
Vitamin C	mg	17	34
Vitamin B1	mg	0,20	0,40
Vitamin B2	mg	0,22	0,44
Vitamin B6	mg	0,35	0,7
Niacin	mg	1,2	2,4
	mg NE	3	6
Folsäure	µg	40	80
Vitamin B12	µg	0,72	1,44
Pantothensäure	mg	0,88	1,76
Biotin	µg	7	14
Vitamin E	mg α-TE	4	8
BROTEINHEITEN	BE	1,7	3,3
WASSERGEHALT	g	69	138

Detailinformationen zu Resource® 2.0+fibre



Praktische Anwendungstipps:

Gerichte mit Resource® 2.0+fibre	Zutaten
Kaffee	100 ml Kaffee, 100 ml Resource® 2.0+fibre (Kaffee, Vanille oder Neutral)
Suppe	200 ml Cremesuppe, 50–100 ml Resource® 2.0+fibre (Neutral)
Joghurt	150 g Joghurt, 100 ml Resource® 2.0+fibre (Multifrukt, Vanille oder Neutral)

Weitere praktische Anwendungstipps finden Sie unter www.nestlehealthscience.at.

Fett

Der Fettanteil besteht aus ernährungsphysiologisch hochwertigem Rapsöl.

	in % vom Gesamtfettanteil	g / 100 ml Nahrung
Gesättigte Fettsäuren (FS)	8	0,7
Einfach ungesättigte FS	66	5,7
Mehrfach ungesättigte FS	26	2,3

Kohlenhydrate

Der Hauptbestandteil ist Maltodextrin.

	in % vom Gesamtkohlenhydratanteil	g / 100 ml Nahrung
Oligo- und Polysaccharide	68	13,8
Saccharose	17	3,4
Lactose	< 5	< 1
Glucose	4	0,85

Ballaststoffe

Resource® 2.0+fibre enthält ausschließlich lösliche Ballaststoffe (Galactooligosaccharide und Fructooligosaccharide).

Zutatenliste Multifrukt: Wasser, Glucosesirup, Milch-eiweiß, Rapsöl, Saccharose, Ballaststoffe/Nahrungsfasern (Fructooligosaccharide, Galactooligosaccharide - enthält Lactose), Mineralstoffe (Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Natriumchlorid, Zinksulfat, Calciumcitrat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Kaliumiodid, Natriumselenat, Chromchlorid, Natriummolybdat), Emulgator (E472, E471), Verdickungsmittel (E418), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, B1, A, B2, D, K, Folsäure, Biotin), Aroma, Farbstoff (E120).

Allergene: Milch

Zutatenliste anderer Geschmacksrichtungen erhalten Sie auf Anfrage.

Eiweiß

Die Proteinkomponente in Resource® 2.0+fibre besteht aus hochwertigem Milcheiweiß.

	g / 100 ml Nahrung		g / 100 ml Nahrung
ESSENTIELL	3,85	NICHT-ESSENTIELL	5,13
Isoleucin	0,46	Alanin	0,30
Leucin	0,90	Cystein	0,05
Lysin	0,69	Tyrosin	0,44
Methionin	0,25	Prolin	0,96
Phenylalanin	0,46	Glycin	0,17
Threonin	0,41	Glutaminsäure und	
Tryptophan	0,11	Glutamin	2
Valin	0,57	Asparaginsäure und	
SEMI-ESSENTIELL	0,55	Asparagin	0,68
Arginin	0,30	Serin	0,53
Histidin	0,25		

Mineralstoffe und Vitamine

Der Gehalt an Mineralstoffen und Vitaminen entspricht der aktuellen Diätverordnung.



Besondere Hinweise:

- Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät)
- Unter ärztlicher Aufsicht verwenden
- Geeignet für Kinder ab 3 Jahren (Dosierung nach Rücksprache mit Ihrem Arzt empfohlen)
- Unter Schutzatmosphäre verpackt

Bestellinformation

Varianten	Art.Nr.	PZNr. 4 x 200 ml	PZNr. 24 x 200 ml
Vanille	12100797	3588666	3588749
Erdbeer	12100796	3835656	3835662
Aprikose	12100657	3588620	3588695
Multifrukt	12100744	3588643	3588732
Neutral	12100532	3588689	3588755
Kaffee	12100658	3588637	3588726
Mischkarton	12107973	–	3588761



Nestlé Health Science

Nestlé Österreich GmbH

Am Euro Platz 2, A-1120 Wien
Tel.: +43 1 546 40 734, Fax: +43 1 546 71 333
office.nhs@at.nestle.com
www.nestlehealthscience.at