



Aptamil Comfort

ZUR DIÄTETISCHEN BEHANDLUNG VON DREI-MONATS-KOLIKEN, BLÄHUNGEN & VERSTOPFUNG

Säuglinge können unter **Blähungen, lactosebedingten Drei-Monats-Koliken und Verstopfung** leiden, da ihr **Verdauungssystem** noch nicht vollständig entwickelt ist. Sollte Ihr Kinderarzt Ihnen für Ihr flaschenernährtes Baby eine Spezialnahrung empfehlen, können Sie Aptamil Comfort von Geburt an zur ausschließlichen Ernährung Ihres Babys und nach dem 6. Monat im Rahmen einer gemischten **Beikost** verwenden.

Unsere einzigartige Aptamil Comfort Rezeptur ist geeignet für Babys mit ernährungsbedingten **Verdauungsbeschwerden** wie Drei-Monats-Koliken, Blähungen und Verstopfung.

Aptamil® COMFORT von Geburt an

Dosierung: Beachten Sie bei der Zubereitung die richtige Dosierung laut Tabelle. Die angegebenen Trinkmengen und die Anzahl der Fläschchen pro Tag sind nur empfohlene Richtwerte und können individuell variieren. Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden. Gestrichen voll fasst ein Messlöffel 4,6 g.

Alter des Kindes	Flaschen-mahlzeiten pro Tag	Trinkfertige Nahrung (ml)	Pro Mahlzeit werden benötigt	
			Wasser (ml)	Messlöffel Aptamil® Comfort
1. Woche	5 – 7	70	60	2
2. Woche	6	100	90	3
3. – 4. Woche	5 – 6	130	120	4
5. – 8. Woche	5	170	150	5
3. + 4. Monat	4 – 5	200	180	6
5. Monat	4	230	210	7
6. Monat	3	230	210	7
Nach 6. Monat	1 – 2	230	210	7

Wichtige Hinweise

zur Ernährung: Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie bitte mit Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Klinik, wenn Sie Aptamil® Comfort verwenden wollen.

zur Anwendung: Bitte nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden. Aptamil® Comfort ist von Geburt an zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen geeignet. Für allergiegefährdete Babys ist Aptamil® Comfort nicht geeignet. Aptamil® Comfort darf nicht verwendet werden, wenn bereits eine Kuhmilchproteinallergie besteht oder der Verdacht auf eine solche vorliegt. Nach einigen Tagen sollten die Beschwerden abklingen. Ist dies nicht der Fall, wenden Sie sich erneut an Ihren Kinderarzt.

zur Zahngesundheit: Alle Säuglingsnahrungen enthalten Kohlenhydrate. Häufiger Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Nahrungen kann Karies verursachen. Überlassen Sie Ihrem Kind die Flasche nicht zum Dauernuckeln.

Zubereitung

Beachten Sie bei der Zubereitung von Aptamil® Comfort genau die **Gebrauchsanweisung**. Unsachgemäße Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen durch Wachstum unerwünschter Keime führen. Bereiten Sie die Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zu und füttern Sie diese sofort. Nahrungsreste nicht wiederverwenden. Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Erwärmen Sie die Milchnahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).



1 Frisches, abgekochtes Trinkwasser auf ca. 40°C abkühlen lassen und 2/3 der benötigten Wassermenge laut Dosierungstabelle in die Flasche füllen.



2 Benötigte Menge Pulver in die Flasche geben. Flasche verschließen und kräftig schütteln, restliche Trinkwassermenge dazugießen und den Flascheninhalt nochmals kräftig schütteln.



3 Flasche öffnen und Sauger befestigen. Flasche auf Trinktemperatur (ca. 37°C) überprüfen.

Nährwerte

	pro 100 ml trinkfertige Nahrung ¹	pro 100g Pulver	
Energie	275 66	2015 481	kJ kcal
Fett	3,4	24,5	g
davon:			
- gesättigte Fettsäuren ²	1,5	10,8	g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,5	4,0	g
Kohlenhydrate	7,2	52,2	g
davon:			
- Zucker ³	3,3	24,0	g
- Stärke	1,5	10,9	g
Ballaststoffe	0,6	4,1	g
Eiweiß	1,5	10,9	g
Salz	0,05	0,37	g
Vitamine			
Vitamin A	50	362	µg
Vitamin D	1,2	8,7	µg
Vitamin E	0,74	5,4	mg
Vitamin K	4,1	30	µg
Vitamin C	9,3	68	mg
Vitamin B1	0,05	0,38	mg
Vitamin B2	0,10	0,73	mg
Niacin	0,43	3,1	mg
Vitamin B6	0,04	0,31	mg
Folsäure	9,3	68	µg
Vitamin B12	0,14	1,0	µg
Biotin	2,1	15	µg
Pantothensäure	0,36	2,6	mg
Mineralstoffe			
Natrium	20	146	mg
Kalium	75	550	mg
Chlorid	41	301	mg
Calcium	49	357	mg
Phosphor	27	194	mg
Magnesium	5,5	40	mg
Eisen	0,54	4,0	mg
Zink	0,49	3,6	mg
Kupfer	0,04	0,29	mg
Mangan	0,008	0,06	mg
Fluorid ⁴	<0,006	< 0,04	mg
Selen	1,6	12	µg
Chrom ⁴	< 7	< 45	µg
Molybdän ⁴	< 7	< 45	µg
Jod	12	89	µg
L-Carnitin	1,0	7,3	mg
Cholin	10	73	mg
Inositol	3,7	27	mg

Weitere Nährwerte

LCPs⁵	19,9	151	mg
Oligosaccharide	0,8	5,8	g
davon:			
- GOS ⁶	0,72	5,2	g
- FOS ⁶	0,08	0,6	g
Taurin	5,3	39	mg

¹ Standardauflösung: 13,7 g Pulver + 90 ml Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung

² Davon β-Palmitat 240 mg pro 100 ml trinkfertige Nahrung

³ Davon Lactose 2,7 g pro 100 ml trinkfertige Nahrung

⁴ Natürlicher Gehalt

⁵ LCPs = langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren

⁶ GOS/FOS = Galacto-/Fructooligosaccharide.

Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.