

# femidoc®

## ONCE D-MANNOSE SACHETS

Dient zur Prävention von durch E. coli verursachten wiederholt auftretenden Harnwegsinfektionen / Blasenentzündung. Unterstützt die Behandlung von Harnwegsinfektionen.

### **Empfehlung:**

Vor der Einnahme von femidoc® ONCE D-MANNOSE die Gebrauchsanweisung aufmerksam durchlesen, auch wenn Sie dieses Medizinprodukt vorher schon einmal eingenommen haben. Es kann sein, dass sich die Informationen in der Zwischenzeit, seit Sie Ihre letzte Packung geöffnet haben, gemäß den neueren Forschungsergebnissen und Befunden geändert haben. Dieses Medizinprodukt ist nicht verschreibungspflichtig.

### **Anwendung:**

femidoc® ONCE D-MANNOSE dient zur Unterstützung der Behandlung von durch E. coli verursachten Harnwegsinfektionen in der Blase sowie zum Schutz vor wiederholt auftretenden Harnwegsinfektionen (Blasenentzündung).

### **Die Symptome einer Blasenentzündung sind:**

- Ein brennendes oder schmerzhaftes Gefühl bei der Harnentleerung
- Harndrang
- Häufige Blasenentleerung
- Bauchschmerzen

Wenden Sie sich bitte an Ihren Apotheker oder Hausarzt, wenn Sie an den Symptomen einer Blasenentzündung leiden.

### **Dosierung und Verwendung, Erwachsene und Kinder ab 18 Jahren:**

Zur Prävention wird einmal täglich je 1 Beutel eingenommen. Zur Unterstützung der Behandlung nimmt man zweimal täglich je 1 Beutel. Den Beutelinhalt in ein Glas mit Wasser (200 ml) geben und umrühren. Sofort ganz austrinken. Zur oralen Verwendung. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

### **Anwendungsdauer:**

femidoc® ONCE D-MANNOSE darf innerhalb einer Behandlungsperiode höchstens 30 Tage lang eingenommen werden. Nach 4 Tagen Pause kann die Behandlung wieder aufgenommen werden.

### **Wie funktioniert es?**

Der Wirkstoff ist D-Mannose. D-Mannose kommt von Natur aus im menschlichen Stoffwechsel vor. D-Mannose haftet an E. coli Bakterien an und verhindert somit, dass sich die Bakterien an den Wänden der Harnwege absetzen. Daraufhin werden die Bakterien ganz einfach beim Wasser lassen aus dem Körper ausgespült.

### **Nebenwirkungen:**

femidoc® ONCE D-MANNOSE ist gut verträglich und hat wenig Nebenwirkungen. Eine mögliche Nebenwirkung ist Durchfall; dies kommt jedoch nur selten vor.

## Verwendung während der Schwangerschaft und / oder Stillzeit:

Über die Einnahme von femidoc® ONCE D-MANNOSE während der Schwangerschaft beziehungsweise Stillzeit liegen keine Daten vor. Bevor Sie dieses Produkt während der Schwangerschaft oder Stillzeit einnehmen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.



### Achtung:

- Das Produkt nicht verwenden, wenn Sie gegenüber einem der folgenden Inhaltsstoffe allergisch sind.
- Bei Überdosierung können Beschwerden auftreten, beispielsweise Blähbauch, Bauchschmerzen und Durchfall.
- Darf nicht in die Hände von kleinen Kindern gelangen.
- Bei Unverträglichkeitsreaktionen mit der Einnahme von femidoc® ONCE D-MANNOSE aufhören.

## Wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker, wenn:

- Sie Blutspuren im Urin feststellen.
- Bei anhaltenden Symptomen, die sich nach 7 Tagen eventuell noch verschlimmern.
- Sie bereits eine Erkrankung haben oder andere Medikamente einnehmen.
- Bei Symptomen einer Blasenentzündung oder einer Infektion der oberen Harnwege, wie beispielsweise 38°C oder höherem Fieber, unkontrollierbaren Fieberschauern / Schüttelfrost, Übelkeit (Breachreiz), Erbrechen beziehungsweise Durchfall. Es kann sein, dass Sie an einer oberen Harnwegsinfektion leiden, die einer speziellen Behandlung bedarf.
- Sie in der Vergangenheit schon einmal Nierensteine gehabt haben.
- Sie Blutverdünner nehmen.

## Zusammensetzung:

D-Mannose, Dextrose, Sorbit, Inulin, Tricalciumphosphat, Waldfrüchtgeschmack, Magnesiumstearat, Stevia.

Beutelinhalt: 2g D-Mannose.

## Inhalt:

14 Beutel.

## Aufbewahrung:

 Bei Raumtemperatur (15 - 25 °C) an einem trockenen, dunklen Ort in der Originalverpackung aufbewahren. Das Produkt darf nicht in die Hände von kleinen Kindern gelangen.

## Verfalldatum:

Verwenden Sie femidoc® ONCE D-MANNOSE keinesfalls nach dem auf der Verpackung angegebenen Datum.

## Medizinprodukt:

femidoc® ONCE D-MANNOSE ist ein Medizinprodukt der Klasse IIa gemäß der Europäischen Richtlinie 93/42/EWG über Medizinprodukte.

Letzte Überarbeitung dieser Gebrauchsanweisung im November 2016.

## Distribution:

guterrat Gesundheitsprodukte  
Eduard-Bodem-Gasse 6, 6020 Innsbruck  
Österreich



PK Benelux BV  
Vluchtoord 17  
5406 XP Uden, NL

