

## *Mikro-Nährstoffe für Knorpel, Knochen und Bindegewebe*



Liebe Verwenderin, lieber Verwender,

wir freuen uns, dass Sie sich für RubaXX<sup>®</sup> Gelenknahrung entschieden haben. Mit RubaXX<sup>®</sup> Gelenknahrung haben Sie sich für ein Qualitätsprodukt der Marke RubaXX<sup>®</sup> entschieden. In dieser Produktinformation finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zum Verzehr.

### **Was ist RubaXX<sup>®</sup> Gelenknahrung?**

RubaXX<sup>®</sup> Gelenknahrung ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das spezielle Mikro-Nährstoffe für gesunde Knorpel (Vitamin C), Knochen (Vitamin D und Vitamin K) und Bindegewebe (Mangan) enthält. Der Mikro-Nährstoffkomplex setzt sich neben 20 wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen aus den natürlichen Gelenkbausteinen Kollagenhydrolysat, Glucosaminsulfat, Chondroitinsulfat und Hyaluronsäure zusammen.

### **Welche Eigenschaften und Merkmale haben die enthaltenen Mikro-Nährstoffe?**

RubaXX<sup>®</sup> Gelenknahrung enthält wichtige Nährstoffe für Knorpel, Knochen und

Bindegewebe. Vitamin C trägt zu einer Kollagenbildung für eine gesunde Funktion von Knorpel und Knochen bei. Vitamin D und Vitamin K sowie Magnesium, Zink und Mangan tragen zur Erhaltung gesunder Knochen bei. Calcium wird ebenfalls für die Erhaltung gesunder Knochen benötigt. Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor sowie zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei. Mangan trägt zu einer normalen Bildung von Bindegewebe bei. Kupfer trägt zur Erhaltung von gesundem Bindegewebe bei. Vitamin C, Vitamin E und Riboflavin sowie Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Glucosamin ist ein Aminozucker, der im Körper in Form von Glykosaminoglykanen, d.h. langen Ketten aus Disacchariden, vorkommt. Glykosaminoglykane, zu denen auch Chondroitinsulfat gehört, sind Bestandteile der Knorpelmatrix. Hyaluronsäure, ein langkettiges Molekül, das u.a. Glucosamin enthält, findet sich insbesondere in der Gelenkflüssigkeit.

# RubaXX® Gelenknahrung

## Wie sollte RubaXX® Gelenknahrung verzehrt werden?

Geben Sie den Inhalt eines Beutels in ein Glas und füllen Sie es mit 150 – 200 ml Wasser oder Fruchtsaft auf. Rühren Sie das Getränk gut um und trinken Sie RubaXX® Gelenknahrung dann zügig aus. Hinweis: Es ist normal, wenn sich das Pulver nicht vollständig auflöst.

## Wie oft sollte RubaXX® Gelenknahrung verzehrt werden?

RubaXX® Gelenknahrung wurde speziell für den täglichen Verzehr entwickelt, um eine kontinuierliche Versorgung mit wichtigen Mikro-Nährstoffen zu gewährleisten. Ein Beutel des Trinkpulvers entspricht einer Tagesportion. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

## Ist RubaXX® Gelenknahrung gut verträglich?

Es sind keine Nebenwirkungen und Wechselwirkungen beim Verzehr von RubaXX® Gelenknahrung bekannt. Personen, die Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung einnehmen, wird empfohlen, vor dem Verzehr Rücksprache mit ihrem Arzt zu halten. RubaXX® Gelenknahrung ist gluten- und lactosefrei.

## Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren.

### Peptide und Aminosucker

	Pro Tagesportion	Referenzmenge gemäß EU-Verordnung 1169/2011
Kollagenhydrolysat	2.600 mg	
Glucosaminsulfat	500 mg	
Chondroitinsulfat	450 mg	
Hyaluronsäure	55 µg	

### Vitamine

	Pro Tagesportion	% NRV*
Vitamin A	800 µg RE	100
Vitamin D	19 µg	380
Vitamin E	50 mg α-TE	417
Vitamin K	15 µg	20
Vitamin C	255 mg	319
Thiamin	4,1 mg	373
Riboflavin	4,0 mg	286
Niacin	10 mg NE	63
Vitamin B6	5,0 mg	357
Folsäure	360 µg	180
Vitamin B12	9,0 µg	360
Biotin	150 µg	300
Pantothensäure	16 mg	267

### Mineralstoffe und Spurenelemente

	Pro Tagesportion	% NRV*
Calcium	464 mg	58
Magnesium	210 mg	56
Zink	11,8 mg	118
Kupfer	0,6 mg	60
Mangan	1,56 mg	78
Selen	60 µg	109
Molybdän	64 µg	128