

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

### **DR. KOTTAS NIEREN-BLASENTEE**

Wirkstoffe:

Zinnkraut (Equiseti herba)  
Brennesselblätter (Urticae folium)  
Hauhechelwurzel (Ononidis radix)

#### **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Dr. Kottas Nieren-Blasentee jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Dr. Kottas Nieren-Blasentee und wofür wird er angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Dr. Kottas Nieren-Blasentee beachten?
3. Wie ist Dr. Kottas Nieren-Blasentee einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Dr. Kottas Nieren-Blasentee aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### **1. WAS IST DR. KOTTAS NIEREN-BLASENTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Dr. Kottas Nieren-Blasentee ist ein Arzneitee mit den Wirkstoffen Zinnkraut, Brennesselblätter und Hauhechelwurzel. Diese Wirkstoffe fördern die Harnbildung.

Dr. Kottas Nieren-Blasentee ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der Harnwege als Unterstützung bei leichten Beschwerden des Harntraktes.

Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels im genannten Anwendungsgebiet beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

#### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON DR. KOTTAS NIEREN-BLASENTEE BEACHTEN?**

**Dr. Kottas Nieren-Blasentee darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Wirkstoffe oder Pfefferminze sind,

- wenn Ihnen Ihr Arzt eine verringerte Flüssigkeitszufuhr wegen einer bestimmten Herz- oder Nierenerkrankung empfohlen hat.

### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Dr. Kottas Nieren-Blasentee ist erforderlich**

Während der Einnahme des Dr. Kottas Nieren-Blasentees soll auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr geachtet werden.

Bei Verschlimmerung der Beschwerden oder Auftreten von Fieber, Schmerzen beim Urinieren, Krämpfen oder Blut im Urin sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### **Bei Einnahme von Dr. Kottas Nieren-Blasentee mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Bisher gibt es keine Anhaltspunkte für Risiken bei der Anwendung von Dr. Kottas Nieren-Blasentee in der Schwangerschaft und Stillzeit. Ergebnisse von Untersuchungen zur Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit liegen aber nicht vor. Bei der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es gibt keine Studien zur Auswirkung auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen.

## **3. WIE IST DR. KOTTAS NIEREN-BLASENTEE EINZUNEHMEN ?**

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:  
3-4 mal täglich 1 Tasse Tee

Pro Tasse (125 ml) 1 Filterbeutel mit kochendem Wasser übergießen, 10 Minuten zugedeckt ziehen lassen. Danach Filterbeutel gut ausdrücken und den Tee lauwarm schluckweise trinken. Der Tee kann nach Geschmack gesüßt werden.

Wenn sich die Beschwerden verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, muss ein Arzt aufgesucht werden.

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen werden, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Dr. Kottas Nieren-Blasentee eingenommen haben, als Sie sollten**

Bisher wurden keine Fälle von Überdosierung mit Dr. Kottas Nieren-Blasentee berichtet.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Dr. Kottas Nieren-Blasentee Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

Milde Magen- / Darm-Beschwerden (z.B.: Erbrechen, Übelkeit, Durchfall) und allergische Reaktionen (z.B.: Hautrötung, Jucken, Hautausschläge) sind beobachtet worden.

Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

#### **5. WIE IST DR. KOTTAS NIEREN-BLASENTEE AUFZUBEWAHREN?**

Nicht über 25°C lagern.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Sachet mit „Verwendbar bis:“ bzw. „Verw.bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### **6. WEITERE INFORMATIONEN**

##### **Was Dr. Kottas Nieren-Blasentee enthält**

Die Wirkstoffe sind :

Zinnkraut

Brennesselblätter

Hauhechelwurzel

1 Filterbeutel enthält

0,715 g Zinnkraut (Equiseti herba)

0,26 g Brennesselblätter (Urticae folium)

0,195 g Hauhechelwurzel (Ononidis radix)

Der sonstige Bestandteil ist:

Pfefferminzblätter (Menthae piperitae folium)

##### **Wie Dr. Kottas Nieren-Blasentee aussieht und Inhalt der Packung**

Arzneitee

Die Heilkräutermischung ist in 20 Doppelkammerfilterbeuteln zu 1,3 g abgepackt, gebrauchsfertig dosiert, inhaltsstoff- und aromageschützt im alubeschichteten Sachet.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Kottas Pharma GmbH , 1230 Wien  
e-mail: info@kottas.at

**Reg.Nr.:**

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im Mai 2011**