



Gesundheit mit System

**system**

# OMEGA-3

Gel-Tabs zum Kauen  
mit Zitronengeschmack

**JUNIOR**

*lactose- &  
glutenfrei*

Was ist das Besondere an den Doppelherz system **OMEGA-3 JUNIOR** Gel-Tabs? Dank einer neuen Herstellungstechnologie bietet Doppelherz system **OMEGA-3 JUNIOR** einen hohen Gehalt der wertvollen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA in Form von fruchtig schmeckenden Gel-Tabs. Diese Darreichungsform ist für Kinder und Jugendliche besonders gut geeignet.

Die neuen Doppelherz system **OMEGA-3 JUNIOR** Gel-Tabs sind Weichtabletten zum Kauen mit Zitronengeschmack. Sie enthalten Omega-3-Fettsäuren aus hochgereinigtem Seefischölen.

**Omega-3-Fettsäuren sind lebenswichtig**  
Omega-3-Fettsäuren sind ein wichtiger Bestandteil einer gesunden Ernährung. Dennoch ist die Versorgung mit diesen langkettigen mehrfach ungesättigten Fettsäuren nicht bei allen Menschen optimal. Dies betrifft auch Kinder und Jugendliche.

Eine zu geringe Zufuhr der Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA kann z. B. durch eine fischarme Ernährung begünstigt werden.

Wichtige Vertreter der Omega-3-Fettsäuren sind die Eicosapentaensäure (EPA) und die Docosahexaensäure (DHA), die nicht im Körper ohne Vorstufen selbst

gebildet werden können. Aber nur wenige Lebensmittel enthalten diese wertvollen Fettsäuren. Gute Quellen sind fette Kaltwasserfische wie z. B. Makrele, Hering oder Sardinen. Allerdings mag nicht jedes Kind mehrmals pro Woche Fisch essen.

Mit den Doppelherz system **OMEGA-3 JUNIOR** Gel-Tabs können Kinder (und Erwachsene) ihre Omega-3-Versorgung auf einfache Weise unterstützen.

### Der Omega-3 Tipp für Erwachsene

Auch Erwachsene, die Probleme bei der Einnahme von Kapseln haben, können die Gel-Tabs von Doppelherz system einnehmen.

Nährwertangaben	pro 1 Weichtablette zum Kauen	pro Tagesportion (2 Weichtabletten zum Kauen)	% des empf. Tagesbedarfs*
Seefischöl darin enthalten	600 mg	1.200 mg	**
Eicosapentaensäure (EPA)	138 mg	276 mg	
Docosahexaensäure (DHA)	90 mg	180 mg	
Omega-3-Fettsäuren insgesamt	270 mg	540 mg	

\* Nach EU-Richtlinie über die Nährwertkennzeichnung von Lebensmitteln

\*\* Keine Empfehlung der Europäischen Union (EU) vorhanden.

### Verzehrempfehlung:

Kinder von 4–5 Jahren kauen täglich 1 Weichtablette. Kinder ab 6 Jahren kauen bei einer Omega-3-armen Ernährung täglich 2 Weichtabletten. Die Verzehrempfehlung von 2 Weichtabletten gilt auch für Jugendliche und Erwachsene. Für Kinder unter 3 Jahren ist das Nahrungsergänzungsmittel nicht geeignet.

### Hinweis für Diabetiker:

1 Weichtablette entspricht 7,7 kcal/32,2 kJ und 0,04 BE

### Hinweis:

Bitte kühl lagern!

**Tipp: OMEGA-3 JUNIOR** schmeckt vielen Kindern gekühlt besonders gut.



  
**Queisser**  
PHARMA  
GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg