

## ANGABEN AUF DER ÄUSSEREN UMHÜLLUNG

Supradyn active Filmtabletten – UI 1613842

Karton

### 1. SACHBEZEICHNUNG NEM

Supradyn® active

Nahrungsergänzungsmittel mit 13 Vitaminen, 9 Mineralstoffen und Spurenelementen + coenzym Q10

### 2. ZUSAMMENSETZUNG

Zutaten:

Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Calciumphosphat, Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure, Eisenfumarat, Zinkcitrat, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Trennmittel vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Farbstoff Titandioxid, Retinol, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Mangansulfat, Coenzym Q10, Trennmittel Siliciumdioxid, D-Biotin, Pyridoxinhydrochlorid, Cholecalciferol, Kupfersulfat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Verdickungsmittel Polyvinylpyrrolidon, Farbstoff Eisenoxid gelb, Phytomenadion, Schaumverhüter Polysorbat 80, Pteroylmonoglutaminsäure, Cyanocobalamin, Natriumselenat, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Füllstoff Calciumphosphat, Trennmittel Calciumsilicat, Füllstoff Polydextrose, Trennmittel Talkum, Überzugsmittel Polyethylenglycol 4000.

#### 1 Filmtablette enthält:

<b>Vitamine</b>		<b>% NRV*</b>
Vitamin A	800 µg	100%
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	1,1 mg	100%
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	1,4 mg	100%
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	100%
Vitamin B <sub>12</sub>	2,5 µg	100%
Vitamin C	80 mg	100%
Vitamin D	5 µg	100%
Vitamin E	12 mg	100%
Vitamin K	25 µg	33%
Biotin	50 µg	100%
Folsäure	200 µg	100%
Niacin	16 mg	100%
Pantothensäure	6 mg	100%

<b>Mineralstoffe und Spurenelemente</b>		<b>% NRV*</b>
Kalzium	120 mg	15%
Magnesium	80 mg	21%
Eisen	14 mg	100%
Kupfer	1000 µg	100%
Jod	150 µg	100%
Mangan	2 mg	100%
Selen	50 µg	91%
Molybdän	50 µg	100%
Zink	10 mg	100%

<b>Andere</b>		<b>% NRV*</b>
Coenzym Q10	4,5 mg	k.A.

\*) Prozent der Nährstoffbezugswerte für die tägliche Zufuhr nach EU-Verordnung Nr. 1169/2011.

### 3. NETTOFÜLLMENGE

30 Filmtabletten = 39,8 g  
90 Filmtabletten = 119,3 g

### 4. VERZEHRSEMPFEHLUNG

Empf. Anwendung für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:  
1 Filmtablette pro Tag. Die Einnahme erfolgt am besten mit oder nach einer Mahlzeit.  
Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Laktosefrei.  
Für Diabetiker geeignet.

### 5. WARNHINWEISE/WICHTIGE HINWEISE

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einem gesunden Lebensstil von Bedeutung ist.

### 6. HALTBARKEIT

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Bodenlasche

Mindestens haltbar bis Ende:

### 7. LAGERUNGSBEDINGUNGEN

Nicht über 25°C lagern.  
Das Behältnis fest verschlossen halten.

Für Kinder unerreikbaar aufbewahren.

### 8. NAME UND ANSCHRIFT DES VERTRIEBS

Vertrieb: Bayer Austria Ges.m.b.H., Herbststraße 6-10, 1160 Wien

### 9. CHARGENBEZEICHNUNG

L.-Nr.:

### 10. VERKAUFSABGRENZUNG

Erhältlich in der Apotheke.

### 11. HINWEISE ZUR ANWENDUNG:

### 12. WEITERE ANGABEN

Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Biotin, Niacin, Pantothenensäure, Vitamin C, sowie Eisen, Kupfer und Mangan tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

30 (90) Filmtabletten

Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente mit coenzym Q10

Aktiv und leistungsfähig fühlen

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Supradyn® is a registered trademark.

EAN-Code 30 ST : 9 018800 060101

EAN-Code 90 ST : 9 018800 060200

Bayer



## ANGABEN AUF DEM BEHÄLTNIS

Supradyn active Filmtabletten – UI 1613842

Etikette

### 1. SACHBEZEICHNUNG NEM

Supradyn® active

Nahrungsergänzungsmittel mit 13 Vitaminen, 9 Mineralstoffen und Spurenelementen + coenzym Q10

### 2. ZUSAMMENSETZUNG

Zutaten:

#### 1 Filmtablette enthält:

<b>Vitamine</b>		<b>% NRV*</b>
Vitamin A	800 µg	100%
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	1,1 mg	100%
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	1,4 mg	100%
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	100%
Vitamin B <sub>12</sub>	2,5 µg	100%
Vitamin C	80 mg	100%
Vitamin D	5 µg	100%
Vitamin E	12 mg	100%
Vitamin K	25 µg	33%
Biotin	50 µg	100%
Folsäure	200 µg	100%
Niacin	16 mg	100%
Pantothensäure	6 mg	100%

<b>Mineralstoffe und Spurenelemente</b>		<b>% NRV*</b>
Kalzium	120 mg	15%
Magnesium	80 mg	21%
Eisen	14 mg	100%
Kupfer	1000 µg	100%
Jod	150 µg	100%
Mangan	2 mg	100%
Selen	50 µg	91%
Molybdän	50 µg	100%
Zink	10 mg	100%

<b>Andere</b>		<b>% NRV*</b>
Coenzym Q10	4,5 mg	k.A.

\*) Prozent der Nährstoffbezugswerte für die tägliche Zufuhr nach EU-Verordnung Nr. 1169/2011.

### 3. NETTOFÜLLMENGE

30 Filmtabletten = 39,8 g

90 Filmtabletten = 119,3 g

### 4. VERZEHRSEMPFEHLUNG

Empf. Anwendung für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:  
1 Filmtablette pro Tag. Die Einnahme erfolgt am besten mit oder nach einer Mahlzeit.  
Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Laktosefrei.  
Für Diabetiker geeignet.

#### 5. **WARNHINWEISE/WICHTIGE HINWEISE**

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einem gesunden Lebensstil von Bedeutung ist.

#### 6. **HALTBARKEIT**

Mindestens haltbar bis Ende: siehe rechte untere Ecke

Mindestens haltbar bis Ende:

#### 7. **LAGERUNGSBEDINGUNGEN**

Nicht über 25°C lagern.  
Das Behältnis fest verschlossen halten.

Für Kinder unerschbar aufbewahren.

#### 8. **NAME UND ANSCHRIFT DES VERTRIEBS**

Vertrieb: Bayer Austria Ges.m.b.H., Herbststraße 6-10, 1160 Wien

#### 9. **CHARGENBEZEICHNUNG**

L.-Nr.:

#### 10. **VERKAUFSABGRENZUNG**

Erhältlich in der Apotheke.

#### 11. **HINWEISE ZUR ANWENDUNG:**

#### 12. **WEITERE ANGABEN**

Aktiv und leistungsfähig fühlen

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Supradyn® is a registered trademark.

30 (90) Filmtabletten

Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente mit coenzym Q10

Bayer



## PACKUNGSBEILAGE, WENN VORHANDEN

Supradyn® active



Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sind lebenswichtige Stoffe, die dem Körper mit der Nahrung zugeführt werden müssen, da er sie nicht oder nur in unzureichender Menge selbst herstellen kann. Sie sind zur Unterstützung des gesamten Stoffwechsels, der körpereigenen Energiebereitstellung und des Immunsystems unerlässlich.

Alle diese Vitalstoffe werden aber nicht immer in ausreichender Menge mit der täglichen Nahrung aufgenommen. Ein hektischer Lebensstil, unausgewogene Ernährung oder Krankheit können dazu führen, dass der Körper stärker auf seine Vitalstoffspeicher zugreift.

### WAS IST IN SUPRADYN® ACTIVE ENTHALTEN?

Supradyn® active enthält eine Kombination aus 13 Vitaminen, 9 Mineralstoffen und Spurenelementen. Die speziell entwickelte Formel enthält zusätzlich das „vitaminähnliche“ Coenzym Q10. Regelmäßig eingenommen unterstützt Supradyn® active Sie dabei, gesund und energiegeladener zu bleiben.

### AKTIV UND LEISTUNGSFÄHIG FÜHLEN

Unser Körper benötigt jeden Tag Energie, um die normalen Lebensfunktionen aufrecht zu erhalten. Auch bei völliger Ruhe, zum Beispiel im Schlaf, wird Energie verbraucht. Für jede Form von körperlicher oder geistiger Leistung muss zusätzlich Energie bereitgestellt werden.

Diese Energie wird über die Nahrung zugeführt. Zucker, Fette und Eiweiße sind energiereiche Nährstoffe. Allerdings kann der Körper diese Energie nicht direkt verwenden, sondern muss sie erst in den „Zelltreibstoff“ ATP umwandeln.

An diesem Prozess sind B-Vitamine sowie verschiedene Mineralstoffe und Spurenelemente maßgeblich beteiligt.

### VITAMIN-B-KOMPLEX UND COENZYM Q10

B-Vitamine gehören zu den wasserlöslichen Vitaminen. Sie können vom Körper nicht bzw. kaum gespeichert werden und müssen daher regelmäßig über die Nahrung zugeführt werden. B-Vitamine sind unverzichtbar bei der Umwandlung von Nahrung in Energie und helfen dabei, die körpereigene Energiebereitstellung zu aktivieren. Um sich auch bei erhöhter geistiger und körperlicher Belastung energiegeladener zu fühlen, ist eine ausreichende Versorgung mit allen B-Vitaminen besonders wichtig. Weiters tragen mehrere B-Vitamine (B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Niacin, Folsäure und Pantothensäure), Vitamin C sowie Eisen und Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Coenzym Q10 ist eine lebenswichtige Substanz, die in jeder Zelle des menschlichen Körpers vorhanden ist. Der tägliche Bedarf des Körpers an Coenzym Q10 wird zum einen über die Nahrungsaufnahme gedeckt, zum anderen wird Coenzym Q10 vom Körper selbst hergestellt, wobei diese Fähigkeit mit zunehmendem Alter immer mehr abnimmt.

### ANTIOXIDANTIEN - VITAMIN C, E, SELEN & ZINK

Die Vitamine C und E sowie die beiden Spurenelemente Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Durch ihre antioxidativen Eigenschaften unterstützen sie den Körper dabei, sogenannte freie Radikale zu neutralisieren und dadurch deren schädliche Wirkung zu vermindern.

### WAS IST IN SUPRADYN® ACTIVE FILMTABLETTEN ENTHALTEN?

#### **1 Filmtablette enthält:**

<b>Vitamine</b>		<b>% NRV*</b>
Vitamin A	800 µg	100%
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	1,1 mg	100%
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	1,4 mg	100%
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	100%
Vitamin B <sub>12</sub>	2,5 µg	100%
Vitamin C	80 mg	100%
Vitamin D	5 µg	100%
Vitamin E	12 mg	100%
Vitamin K	25 µg	33%
Biotin	50 µg	100%
Folsäure	200 µg	100%
Niacin	16 mg	100%
Pantothensäure	6 mg	100%

<b>Mineralstoffe und Spurenelemente</b>		<b>% NRV*</b>
Kalzium	120 mg	15%
Magnesium	80 mg	21%
Eisen	14 mg	100%
Kupfer	1000 µg	100%
Jod	150 µg	100%
Mangan	2 mg	100%
Selen	50 µg	91%
Molybdän	50 µg	100%
Zink	10 mg	100%

<b>Andere</b>		<b>% NRV*</b>
Coenzym Q10	4,5 mg	k.A.

\*) Prozent der Nährstoffbezugswerte für die tägliche Zufuhr nach EU-Verordnung Nr. 1169/2011.

#### WIE UND WIE OFT KÖNNEN SIE SUPRADYN® ACTIVE FILMTABLETTEN EINNEHMEN?

Empfohlene Anwendung für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

1 Filmtablette pro Tag. Die Einnahme erfolgt am besten mit oder nach einer Mahlzeit.

Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

#### WIE SOLLTEN SUPRADYN® ACTIVE FILMTABLETTEN AUFBEWAHRT WERDEN?

Vitamine sind empfindlich gegenüber Hitze, Sauerstoff, Feuchtigkeit und Licht. Bewahren Sie daher die Filmtabletten bitte in der Originalpackung an einem trockenen Ort auf. Nicht über 25°C lagern.

Das Behältnis fest verschlossen halten.

Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

#### SIND SUPRADYN® ACTIVE FILMTABLETTEN AUCH FÜR DIABETIKER GEEIGNET?

Supradyn® active Filmtabletten sind für Diabetiker geeignet.

#### WO ERHALTEN SIE SUPRADYN® ACTIVE FILMTABLETTEN?

Supradyn® active Filmtabletten erhalten Sie ausschließlich in Apotheken.

Laktosefrei.

Weitere Informationen erhalten Sie in Ihrer Apotheke und unter [www.supradyn.at](http://www.supradyn.at).

Supradyn® is a registered trademark.

Bayer

**NICHT RELEVANT FÜR PACKMITTEL****ZUSÄTZLICHE ANGABEN:**

Kontaktname	Bayer Austria Ges.m.b.H.
Kontaktadresse	Herbststraße 6-10, 1160 Wien
Land	Österreich
Umweltabgabe entpflichtet	ja
Anbruch	n.a.
Mindesthaltbarkeit ab Produktion/Werk (in Monaten)	24
Für Diabetiker geeignet	ja
BE	0,005 BE pro Tablette
Süßungsmittel	nein
Phenylalaninquelle	nein
Nährwertangaben	nein
alkoholfrei	ja
Allergene	nein

**INTERNE BEMERKUNGEN:****Gleiches Blickfeld („Sichtfeld“)**

Die **Sachbezeichnung**, die **Nettofüllmenge**, das **Mindesthaltbarkeitsdatum** und ggf. der **Alkoholgehalt** müssen in einem Blickfeld sein (zumindest gleiche Kartonseite). Beim Mindesthaltbarkeitsdatum im Blickfeld kann auch auf eine Stelle verwiesen werden, wo das Datum mit diesem Wortlaut „Mindestens haltbar bis Ende:“ zu finden ist.

**Mindestschriftgröße** für Kleinbuchstaben von mindestens 1,2 mm. Bei Verpackungen und Behältnissen, deren Oberfläche weniger als 80 cm<sup>2</sup> beträgt, darf die Schrift ausnahmsweise 0,9 mm groß sein.

30 (90) – Unterlegung in Grau; wenn unterschiedliche Packungsgrößen vorliegen.

*Information: Trägerstoff Triacetin wird gelöscht, da es sich nur um einen technischen Hilfsstoff handelt und nicht um einen Zusatzstoff im Sinne der Verordnung. Dies wurde im Zuge des Kennzeichnungsgutachtens mit der LVA im August 2012 abgeklärt.*