

**Supradyn****active**

Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sind lebenswichtige Stoffe, die dem Körper mit der Nahrung zugeführt werden müssen, da er sie nicht oder nur in unzureichender Menge selbst herstellen kann. Sie sind zur Unterstützung des gesamten Stoffwechsels, der körpereigenen Energiebereitstellung und des Immunsystems unerlässlich. Alle diese Vitalstoffe werden aber nicht immer in ausreichender Menge mit der täglichen Nahrung aufgenommen. Ein hektischer Lebensstil, unausgewogene Ernährung oder Krankheit können dazu führen, dass der Körper stärker auf seine Vitalstoffspeicher zugreift.

#### WAS IST IN SUPRADYN® ACTIVE ENHALTEN?

Supradyn® active enthält eine Kombination aus 13 Vitaminen, 10 Mineralstoffen und Spurenelementen. Die speziell entwickelte Formel enthält zusätzlich das „vitaminähnliche“ Coenzym Q10, welches - zusammen mit den B-Vitaminen - besonders wichtig für die Umwandlung von Nahrungsenergie in körpereigene Energie ist.

Regelmäßig eingenommen unterstützt Supradyn® active Sie dabei, gesund und energiegeladener zu bleiben.

#### AKTIVIEREN SIE IHRE NATÜRLICHE ENERGIE

Unser Körper benötigt jeden Tag Energie, um die normalen Lebensfunktionen aufrecht zu erhalten. Auch bei völliger Ruhe, zum Beispiel im Schlaf, wird Energie verbraucht. Für jede Form von körperlicher oder geistiger Leistung muss zusätzlich Energie bereitgestellt werden.

Diese Energie wird über die Nahrung zugeführt. Zucker, Fette und Eiweiße sind energiereiche Nährstoffe. Allerdings kann der Körper diese Energie nicht direkt verwenden, sondern muss sie erst in den „Zelltreibstoff“ ATP umwandeln. An diesem Prozess sind B-Vitamine, das Coenzym Q10 sowie verschiedene Mineralstoffe und Spurenelemente maßgeblich beteiligt.

#### VITAMIN-B-KOMPLEX UND COENZYM Q10

B-Vitamine gehören zu den wasserlöslichen Vitaminen. Sie können vom Körper nicht bzw. kaum gespeichert werden und müssen daher regelmäßig über die Nahrung zugeführt werden. B-Vitamine sind unverzichtbar bei der Umwandlung von Nahrung in Energie und helfen dabei, die körpereigene Energiebereitstellung zu aktivieren. Um sich auch bei erhöhter geistiger und körperlicher Belastung energiegeladener zu fühlen, ist eine ausreichende Versorgung mit allen B-Vitaminen besonders wichtig.

Ebenso wie die Vitamine ist Coenzym Q10 ein für unser Wohlbefinden essentieller Stoff, der in jeder Zelle des menschlichen Körpers vorhanden ist.

Der tägliche Bedarf des Körpers an Coenzym Q10 wird zum einen über die Nahrungsaufnahme gedeckt, zum anderen wird Coenzym Q10 vom Körper selbst hergestellt, wobei diese Fähigkeit mit zunehmendem Alter immer mehr abnimmt.

Coenzym Q10 spielt zusammen mit den B-Vitaminen eine wichtige Rolle bei der Energiegewinnung im Körper und kommt daher auch in großen Mengen in Organen vor, die besonders viel Energie benötigen (Herz, Leber, Gehirn, etc.).

#### VITAMIN A, C, E, SELEN & ZINK

Antioxidantien schützen den Körper vor freien Radikalen. Freie Radikale sind chemisch hochreaktive Substanzen, die Körperzellen schädigen können. Antioxidantien neutralisieren diese Radikale und schützen so den Körper vor deren schädlicher Wirkung. Sie sind somit auch äußerst wichtig zur Unterstützung des Immunsystems.

#### WAS IST IN SUPRADYN® ACTIVE FILMTABLETTEN ENTHALTEN?

1 Filmtablette enthält:

VITAMINE		% RDA*
Vitamin A	800 µg	100%
Vitamin B1	1,4 mg	127%
Vitamin B2	1,6 mg	114%
Vitamin B6	2 mg	143%
Vitamin B12	1 µg	40%
Vitamin C	60 mg	75%
Vitamin D	4 µg	80%
Vitamin E	10 mg	83%
Vitamin K	25 µg	33%
Biotin	30 µg	60%
Folsäure	200 µg	100%
Niacin	18 mg	113%
Pantothensäure	6 mg	100%

#### MINERALSTOFFE UND SPURENELEMENTE

MINERALSTOFFE UND SPURENELEMENTE		% RDA*
Kalzium	120 mg	15%
Magnesium	80 mg	21%
Eisen	14 mg	100%
Kupfer	0,9 mg	90%
Jod	75 µg	50%
Mangan	1,8 mg	90%
Selen	50 µg	91%
Chrom	25 µg	63%
Molybdän	45 µg	90%
Zink	8 mg	80%

#### ANDERE

ANDERE		% RDA*
Coenzym Q10	3 mg	k.A.

\* Prozent des empfohlenen Tagesbedarfs nach EU-Richtlinie über die Nährwert-Kennzeichnung von Lebensmitteln

## WIE UND WIE OFT KÖNNEN SIE SUPRADYN® ACTIVE FILMTABLETTEN EINNEHMEN?

Empfohlene Anwendung für Erwachsene: 1 Tablette pro Tag. Supradyn® active Filmtabletten können von Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren ganzjährig eingenommen werden, die Einnahme erfolgt am besten nach einer Mahlzeit. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

## WIE SOLLTEN SUPRADYN® ACTIVE FILMTABLETTEN AUFBEWAHRT WERDEN?

Vitamine sind empfindlich gegenüber Hitze, Sauerstoff, Feuchtigkeit und Licht. Bewahren Sie daher die Filmtabletten bitte in der Originalpackung an einem trockenen Ort auf. Dose nach Gebrauch wieder fest verschließen. Nicht über 25° C lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

## SIND SUPRADYN® ACTIVE FILMTABLETTEN AUCH FÜR DIABETIKER GEEIGNET?

Ja, Supradyn® active Filmtabletten sind für Diabetiker geeignet. (0,003 BE pro Tablette beachten)

## ENTHALTEN SUPRADYN® ACTIVE FILMTABLETTEN GLUTEN ODER LAKTOSE?

Nein, Supradyn® active Filmtabletten sind gluten- und laktofrees.

## WO ERHALTEN SIE SUPRADYN® ACTIVE FILMTABLETTEN?

Supradyn® active Filmtabletten erhalten Sie ausschließlich in Apotheken.

Weitere Informationen erhalten Sie in Ihrer Apotheke und unter [www.supradyn.at](http://www.supradyn.at).

Supradyn® is a registered trademark.

**Bayer**

**Zutaten:** Dibasisches Kalziumphosphat, Emulgator Mikrokristalline Zellulose, schweres Magnesiumoxid, Ascorbinsäure, Kaliumchlorid, Eisenfumarat, Coenzym Q10, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Tocopherolacetat, Zinkcitrat Dihydrat, Nicotinamid, Trennmittel Croscarmellose Natrium, Farbstoff Titan-dioxid E171, Retinolpalmitat, Trägerstoff Magnesiumstearat, Kalziumpantothenat, Mangansulfat Monohydrat, Trennmittel wasserfreies Siliziumdioxid, Biotin, Pyridoxinhydrochlorid, Cholecalciferol, wasserfreies Kupfersulfat, Thiaminmononitrat, Trägerstoff Triacetin, Riboflavin, Povidon, Betacaroten, Farbstoff gelbes Eisenoxid E172, Phytomenadion, Schaumverhüter Polysorbat 80, Folsäure, Cyanocobalamin, Chromchlorid Hexahydrat, wasserfreies Natriumselenat, Natrium-molybdat Dihydrat, Kaliumiodid, Überzugsmittel Karnubawachs.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einem gesunden Lebensstil von Bedeutung ist.

## SUPRADYN® – VITALSTOFFE NACH MASS

### Supradyn® Kids

Für ein gesundes Wachstum und natürliche Leistungskraft. Für Kinder von 4 bis 12 Jahren.  
**Lutschtabletten**

### Supradyn® Junior \*

Für Kinder von 1 bis 12 Jahren.  
**Kindersaft**

### Supradyn® Kautabletten Tropical

Weckt Energien. Schmeckt gut.  
Ausgewogen formuliert für den täglichen Bedarf.  
**Kautabletten**

### Supradyn® Plus \*

Bei erhöhtem Bedarf. Für Immunsystem und bei starker körperlicher Belastung.  
**Film- und Brausetabletten**

### Supradyn® Vital 50+:

Ein gesundes Maß an Energie für körperliche und geistige Vitalität.  
Mit Ginseng – maßgeschneidert für den besonderen Bedarf ab 50.  
**Film- und Brausetabletten**

\* Arzneimittel, apothekenpflichtig.

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.