

Haut | Haare | Nägel



Schönheit von innen

Pharmazeutischer Unternehmer:
Merz Consumer Care GmbH
Eckenheimer Landstraße 100
60318 Frankfurt
Telefon: 069/1503-1
Telefax: 069/1503-200

Hersteller:
Merz Pharma GmbH & Co. KGaA
Eckenheimer Landstraße 100
60318 Frankfurt
Telefon: 069/1503-1
Telefax: 069/1503-200

GEBRUCHSINFORMATION
BITTE AUFMERKSAM LESEN

ARZNEIMITTEL

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

GEBRUCHSINFORMATION

Merz Spezial Dragees

Zusammensetzung: 1 Dragee enthält:

Arzneilich wirksame Bestandteile: Betacaroten 0,9 mg, Retinolacetat (Vitamin A) 0,462 mg (entspr. 1500 I.E.), Thiamin-dihydrogenphosphat-dihydrogenphosphat (Vitamin B1) 1,6 mg, Nicotinsäure 10 mg, Folsäure 0,15 mg, Biotin (Vitamin H) 0,01 mg, N-Acetyl-DL-methionin 24 mg, Pyridoxintripalmitat (Vitamin B6) 5 mg, Cyanocobalamin (Vitamin B12) 0,002 mg, Ascorbinsäure (Vitamin C) 75 mg, Calciumpantothenat 3 mg, Riboflavin (Vitamin B2) 1,6 mg, D,L-alpha-Tocopherolsuccinat (Vitamin E) 10 mg, Eisen II-fumarat 14,45 mg. Sonstige Bestandteile: Lactose-Monohydrat, mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat, hochdisperses Siliciumdioxid, leichtes Magnesiumoxid, Copovidon, Saccharose, Talkum, arabisches Gummi, Glucosirup TS, Carnaubawachs, gebleichtes Wachs, Farbstoffe (E132, E171, E172), alpha-Tocopherol, Palmitoylascorbinsäure, mittelkettige Triglyceride, Gelatine, Maisstärke, Stärke, Lactose, Citronensäure, Natriumcitrat-Dihydrat, Dextrin, Glycerolmono-/disperisefettsäureester, Butylhydroxytoluol.

Darreichungsform und Inhalt:

Diese Originalpackung enthält die außen auf der Faltschachtel aufgedruckte Anzahl an Dragees.

Stoff- oder Indikationsgruppe oder Wirkungsweise:

Traditionelles Arzneimittel.

Anwendungsgebiete:

Traditionell angewendet zur Unterstützung der Hautfunktion, zur Vorbeugung von Mangelschäden an Haut, Haaren und Nägeln. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

Differentialdiagnostischer Hinweis:

Beim Auftreten von Krankheitszeichen sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Gegenanzeigen:

Wann dürfen Sie Merz Spezial Dragees nicht einnehmen?

Sie dürfen Merz Spezial Dragees nicht einnehmen, wenn Ihnen bekannt ist, dass

Sie auf einen der Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile überempfindlich reagiert haben.

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, sollten Merz Spezial Dragees in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?

Zur Anwendung des Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Es müssen keine Vorsichtsmaßnahmen beachtet werden.

Wechselwirkungen:

Es sind bisher keine Wechselwirkungen bekannt.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Merz Spezial Dragees nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Merz Spezial Dragees sonst nicht richtig wirken können!

Wie viel von Merz Spezial Dragees und wie oft sollten Sie Merz Spezial Dragees anwenden?
Morgens und abends ein Dragee einnehmen.

Anwendungsfehler und Überdosierung:

Was ist zu tun, wenn Merz Spezial Dragees in zu großen Mengen angewendet wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?

Bisher sind keine Überdosierungserscheinungen bekannt geworden.

Nebenwirkungen:

Es sind bisher keine Nebenwirkungen bekannt. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf Faltschachtel und Behältnis aufgedruckt.

Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Wie sind Merz Spezial Dragees aufzubewahren?

Nicht über 25°C lagern.

Stand der Information: August 2005



Merz Consumer Care GmbH
60048 Frankfurt

MN 36092

NATÜRLICHE SCHÖNHIT VON INNEN

MERZ SPEZIAL DRAGEES FÜR NATÜRLICHE SCHÖNHIT VON INNEN

Merz Spezial Dragees enthalten eine spezielle Wirkformel von 14 wichtigen, aufeinander abgestimmten Vital- und Aufbaustoffen, die die Versorgung von Haut, Haaren und Fingernägeln wirkungsvoll unterstützen. Sie beugen Mangelerscheinungen vor und können damit das allgemeine Wohlbefinden erhöhen.

» SCHÖNHIT IM ALLTAG

Schönheit ist ein hohes Gut. Oft fehlen uns jedoch die Möglichkeiten, sie optimal zu schützen. Unser Organismus ist täglich vielfältigen Belastungen ausgesetzt: Stress, zu wenig Schlaf, einseitige Ernährung, ein immer schneller werdender Lebenswandel, möglicherweise Nikotin oder Alkohol. Langfristig können diese Belastungen zu Mangelerscheinungen führen und den allgemeinen Alterungsprozess beschleunigen. Sichtbar werden sie auch an Haut, Haaren und Nägeln. Um unsere Schönheit zu schützen, ist Bewegung an der frischen Luft und regelmäßige Entspannung ebenso notwendig, wie die ausreichende Versorgung des Körpers mit Vitaminen und Aufbaustoffen.

» SCHÖNHIT IM DETAIL

GESCHMEIDIGE, STRAHLENDE HAUT

Geschmeidige, strahlende Haut verleiht jeder Frau eine natürliche Ausstrahlung. Um Vitalität und Attraktivität auszustrahlen, benötigt die Haut eine ausreichende Versorgung mit Vital- und Aufbaustoffen von innen.

DAS GEHEIMNIS SCHÖNER HAUT

Die Kombination aus dem wertvollen Vitamin-B-Komplex und Beta-Carotin unterstützt die natürliche Zellerneuerungsfunktion der Haut. So hilft diese, die Haut geschmeidig und frisch zu erhalten und verleiht ihr eine gesunde Ausstrahlung.

VOLLES, KRÄFTIGES UND GLÄNZENDES HAAR

Gesundes Haar hat natürlichen Glanz und die Spannkraft, die es braucht, damit die Frisur richtig sitzt und länger hält.

GESUNDES HAAR BIS IN DIE WURZEL

Spezielle Aufbaustoffe, wie Vitamin A, Calciumpantothenat und Folsäure unterstützen die biologischen Vorgänge, die zum Erhalt einer kräftigen



Haarstruktur, Glanz, Spannkraft und Elastizität beitragen. Die enthaltene Aminosäure L-Methionin ist ein wichtiger Bestandteil für den Aufbau des natürlichen Haar-Keratins, das für das Haarwachstum von entscheidender Bedeutung ist. So bleibt Ihr Haar glänzend, kräftig und elastisch.

SCHÖNE UND FESTE FINGERNÄGEL

Schöne, feste Fingernägel sind kräftig, glatt, mit geschlossenen Spitzen und brechen nicht so leicht. Um sie schön zu erhalten, reicht äußerliche Pflege oft nicht aus. Brüchige, zu weiche oder zu spröde Fingernägel verraten oft Mangelerscheinungen im Organismus. Die Kombination von Biotin mit einer Eisen- und Aminosäure-Verbindung unterstützt die Nagelstruktur von innen und fördert so das Wachstum schöner, fester Fingernägel.

» SCHÖNHIT BRAUCHT ZEIT

Schöne, feste Fingernägel, kräftiges, glänzendes Haar und gesunde, frische Haut können sich nicht von heute auf morgen bilden. Sie bedürfen einer ausreichenden Vitalstoffversorgung.

- Die Haut braucht zur Rundumerneuerung ca. 1 Monat
- Die Haare wachsen pro Monat ca. 1 cm
- Die Nägel wachsen ca. 3-4 mm pro Monat



Der Aufbau gesunder Strukturen ist nur von innen her möglich. Schenken Sie sich und Ihrem Körper mindestens 8-12 Wochen Zeit.

» SCHÖNHIT MIT KONZEPT

Nur bei regelmäßiger, länger andauernder Anwendung unterstützen die Wirkstoffe in Merz Spezial Dragees den Erhalt biologisch gesunder Strukturen, denn der Organismus kann die meisten ihm zugeführten Nährstoffe nicht über längere Zeit speichern. Deshalb ist die regelmäßige Versorgung ganz besonders wichtig. Zwei Dragees täglich geben Ihrem Körper das, was er braucht. So können Sie tagtäglich Ihre Schönheitsdepots auffüllen. Deshalb empfiehlt es sich, Merz Spezial Dragees konsequent über einen längeren Zeitraum anzuwenden.

» SCHÖNHIT MIT MERZ SPEZIAL

MERZ SPEZIAL SCHÖNHITSTIPPS

So wichtig wie die Versorgung des Körpers mit Vital- und Aufbaustoffen sind auch Entspannung, Bewegung und frische Luft. Die richtige Atmung erhöht die Sauerstoffversorgung der Zellen. Bewegung und körperliche Aktivität bringen den Kreislauf auf Touren. Entspannungsübungen lockern die Muskulatur und schaffen Raum für neue Ideen. Denken Sie daran, genügend zu trinken. 1,5 – 2 Liter Flüssigkeit sollten wir pro Tag zu uns nehmen. Ideal sind viel Wasser und Obstsaft.