

Dr. Böhm®

Haut Haare Nägel

Tabletten

Zusammensetzung pro Tablette:

Kieselerde	360 mg
Goldhirseextrakt	70 mg
Biotin	50 µg
Pantothensäure	2 mg
Zink	4 mg
Kupfer	500 µg
Eisen	3 mg
Selen	30 µg
MSM	15 mg

Dosierung und Anwendung:

2 x täglich 1 Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit nach einer Mahlzeit einnehmen. Es wird die Anwendung über einen Zeitraum von mindestens 3 Monaten empfohlen. Während der ersten 4 Wochen können bis zu 3 Tabletten täglich eingenommen werden.

Inhalt: 60 Tabletten (Monatspackung)

Frei von Lactose, Hefe und Gluten

Ein Qualitätsprodukt aus der Apotheke

APOMEDICA
www.apomedica.com

177.03/1

PRODUKTINFORMATION

Dr. Böhm®

Haut Haare Nägel

Tabletten

- + enthalten 9 wichtige Mikronährstoffe für schöne Haut, kräftiges Haar und feste Fingernägel
- + bieten eine gezielte Nährstoffversorgung für die Schönheit von innen
- + mit der speziellen Aufbaukombination für Haut, Haare und Nägel
- + die hochwertigen Nährstoffe sind wohl-dosiert aufeinander abgestimmt und ergänzen sich optimal
- + die Einnahme von *Dr. Böhm®* Haut Haare Nägel Tabletten wird für mindestens drei Monate empfohlen

Schöne Haut, kräftiges Haar und feste Fingernägel

Der Mensch wird vor allem über sein Äußeres von der Umgebung wahrgenommen. Besondere Bedeutung erhalten Haut, Haare und Fingernägel, die gleich einem Spiegelbild der inneren Befindlichkeit Vitalität, Lebensfreude, Jugendlichkeit und Selbstbewusstsein ausstrahlen.

Aufbaustoffe für die natürliche Schönheit von innen

Eine Substanz ist dabei von besonderer Bedeutung:

Kieselerde bzw. das in ihr enthaltene Silicium. Dieser Mineralstoff hat die Fähigkeit, kollagenes Bindegewebe aufzubauen und Feuchtigkeit zu speichern. Silicium spielt für die Elastizität und Spannkraft der Haut, aber auch für die Festigkeit von Haaren und Nägeln eine bedeutende Rolle.

Ergänzt wird Kieselerde durch eine Reihe von Stoffen, die allesamt einen wertvollen Beitrag für schöne Haut, kräftige Haare und feste Nägel leisten:

Goldhirse, eine der ältesten Getreidesorten, wird auch heute wegen ihrer hochwertigen Inhaltsstoffe geschätzt. Ungesättigte Fettsäuren, Vitamine und Mineralstoffe – besonders Silicium – sind im Extrakt der Goldhirse enthalten.

Biotin (Vitamin H, für „Haut und Hautanhanggebilde“) und **Pantothensäure** (auch als „Anti-Grauhaar-Faktor“ bezeichnet) gehören zur Gruppe der B-Vitamine und haben eine besondere Bedeutung für Haare und Nägel.

Schöne Haut, kräftiges Haar und feste Fingernägel

Biotin kann stumpfem, sprödem Haar seidigen Glanz verleihen und Nägel wieder festigen. Weiters stimuliert es die Erneuerung der obersten Hautzellen.

Eine ausreichende Versorgung mit **Zink** ist wichtig und unterstützend für schöne Haut und Haare sowie deren Wachstum. Zinkmangel kann sich unter anderem auch in Veränderungen an den Nägeln in Form weißer Flecken äußern.

Ein chronischer Mangel an **Eisen** kann zu schwachen, flachen und leicht nach oben verdrehten Nägeln führen. Insbesondere Frauen haben einen höheren Eisenbedarf und sollten auf eine geregelte Zufuhr achten.

Kupfer ist am Aufbau von Kollagen und Elastin, zwei Grundsubstanzen des Bindegewebes, beteiligt.

Selen übt als starker Radikalfänger einen zellschützenden Effekt auf die Haut aus. Ein Defizit kann sich in Nagelveränderungen und trockener Haut äußern.

MSM (Methylsulfonylmethan) als organische, gut verwertbare, natürliche Form des Schwefels, ist Bestandteil von Kollagen und Keratin.