

Gripp-Heel®-Tabletten

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen **Gripp-Heel-Tabletten** jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder innerhalb von 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was sind **Gripp-Heel-Tabletten** und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von **Gripp-Heel-Tabletten** beachten?
3. Wie sind **Gripp-Heel-Tabletten** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind **Gripp-Heel-Tabletten** aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS SIND Gripp-Heel-Tabletten UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?

Gripp-Heel-Tabletten sind ein homöopathisches Kombinationsarzneimittel. Solche Arzneimittel setzen sich aus verschiedenen homöopathischen Einzelmitteln zusammen, deren Arzneimittelbilder einander ergänzen. Die Homöopathie versteht sich als Regulationstherapie bei akuten und chronischen Krankheiten.

Anwendungsgebiete:

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören Erkältungen und grippale Infekte.

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf homöopathischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON Gripp-Heel-Tabletten BEACHTEN?

Gripp-Heel-Tabletten dürfen nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen die Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile von Gripp-Heel-Tabletten sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Gripp-Heel-Tabletten ist erforderlich,

- wenn die Beschwerden trotz Behandlung länger als 7 Tage anhalten oder bei schwerem Krankheitsgefühl ist eine ärztliche Beratung dringend erforderlich.

Bei Einnahme homöopathischer Arzneimittel können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstreaktion). Das Arzneimittel ist dann abzusetzen. Nach Abklingen der Erstreaktion kann das Arzneimittel wieder eingenommen werden. Bei neuerlicher Verstärkung der Beschwerden ist das Arzneimittel abzusetzen.

Jede längere Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel sollte von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden, da bei nicht indizierter Einnahme unerwünschte Arzneimittel-Prüfsymptome (neue Symptome) auftreten können.

Das Arzneimittel ersetzt nicht die prophylaktische Grippeimpfung.

Bei Einnahme von Gripp-Heel-Tabletten mit anderen Arzneimitteln

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind keine bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden bzw. vor kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei Einnahme von Gripp-Heel-Tabletten zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

In der Homöopathie ist bekannt, dass die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel wie z. B. Kaffee, Zigaretten, Alkohol ungünstig beeinflusst werden kann.

Schwangerschaft und Stillzeit

Für dieses Produkt liegen keine klinischen Daten über Schwangerschaft und Stillzeit vor. Für die in diesem Arzneimittel enthaltenen homöopathisch verdünnten Substanzen sind keine schädlichen Wirkungen auf Schwangerschaft und Stillzeit bekannt.

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln während der Schwangerschaft und Stillzeit Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Gripp-Heel-Tabletten haben keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Gripp-Heel-Tabletten

Gripp-Heel-Tabletten enthalten Laktose.

Bitte nehmen Sie Gripp-Heel-Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

3. WIE SIND Gripp-Heel-Tabletten EINZUNEHMEN?

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, wenden Sie Gripp-Heel-Tabletten immer genau nach Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind:

Erwachsene ab 18 Jahren nehmen:

3-mal täglich 1 Tablette

Im Akutzustand alle 15 Minuten max. 8-mal täglich 1 Tablette

Kinder und Jugendliche:

Kleinkinder von 4 Wochen- 23 Monate nehmen: 1 Tablette täglich

Kinder von 2 - 6 Jahren nehmen: 1-2-mal täglich 1 Tablette

Kinder von 6 - 12 Jahren nehmen: 2-mal täglich 1 Tablette

Jugendliche ab 12 Jahren nehmen: 3-mal täglich 1 Tablette

-Heel

Im Akutzustand nehmen:

Kleinkinder von 4 Wochen - 23 Monate: alle 15 Minuten max. 4-mal täglich 1 Tablette

Kinder von 2 - 6 Jahre: alle 15 Minuten max. 6-mal täglich 1 Tablette

Kinder von 6 - 12 Jahre: alle 15 Minuten max. 8-mal täglich 1 Tablette

Jugendliche ab 12 Jahren: alle 15 Minuten max. 8-mal täglich 1 Tablette

Tabletten langsam unter der Zunge zergehen lassen. Die Einnahme erfolgt vor den Mahlzeiten. Für Kinder unter 6 Jahren zerkleinern Sie die Tabletten mit einem Löffel, geben Sie etwas Flüssigkeit (ca. 50 ml Wasser oder Tee) dazu und rühren Sie solange bis die Tablette aufgelöst ist.

Bei Nachlassen der Beschwerden seltener einnehmen.

Die Anwendungsdauer richtet sich nach dem vorliegenden Krankheitsbild. Sollte innerhalb einer Woche keine Besserung eintreten oder sich die Beschwerden verschlimmern, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Wenn Sie eine größere Menge von Gripp-Heel-Tabletten eingenommen haben, als Sie sollten.

Bisher wurden keine Fälle von Überdosierung bekannt.

Wenn Sie die Einnahme von Gripp-Heel-Tabletten vergessen haben.

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Gripp-Heel-Tabletten abbrechen

werden keine Beschwerden auftreten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel können Gripp-Heel-Tabletten Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nach bis jetzt vorliegendem Erkenntnismaterial sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken.

5. WIE SIND Gripp-Heel-Tabletten AUFZUBEWAHREN?

Nicht über 25 °C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und Etikett angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Die Haltbarkeit wird durch das Öffnen des Behältnisses nicht eingeschränkt, sofern nach sachgerechter Dosierung das Behältnis sofort wieder verschlossen wird.

6. WEITERE INFORMATIONEN**Was Gripp-Heel-Tabletten enthalten**

1 Tablette enthält:

- Die Wirkstoffe sind: Aconitum napellus D4 120 mg, Bryonia cretica D4 60 mg, Lachesis mutus D12 60 mg, Eupatorium perfoliatum D3 30 mg, Phosphorus D5 30 mg.
- Sonstige Bestandteile: 300 mg Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat.

Wie Gripp-Heel-Tabletten aussehen und Inhalt der Packung

Gripp-Heel-Tabletten sind weiße bis gelbweiße, runde, biplane (beidseits abgeflachte) Tabletten mit Facette in Tablettenbehältnis mit einem Stopfen aus Kunststoff erhältlich.

Packungsgröße: 100 Stück

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Zulassungsinhaber und Hersteller:

Biologische Heilmittel Heel GmbH

Dr.-Reckeweg-Straße 2 - 4

76532 Baden-Baden

Deutschland

Vertrieb in Österreich:

Dr. Peithner KG nunmehr GmbH & Co

Richard Strauss Straße 13

A-1232 Wien

Tel.-Nr.: 01/616 26 44 – 64

Fax.-Nr.: 01/616 26 44 – 851

e-mail: med.service@peithner.at

Z. Nr.: 3-00184

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im Februar 2011.